moments

Spa

No Moments Spa, cada detalhe é pensado para elevar a sua qualidade de vida.
Um verdadeiro santuário de tranquilidade, onde corpo e mente encontram harmonia.
Descubra espaços exclusivos dedicados a massagens relaxantes e rituais de corpo e rosto.

Desfrute de um circuito de bem-estar completo, com piscina coberta de água quente, jacuzzi, sauna e banho turco – tudo para proporcionar uma experiência revigorante e inesquecível.

Inserido no prestigiado Hotel MS Collection, o Moments Spa convida-o a mergulhar num universo de paz, serenidade e renovação.

Deixe-se envolver pelo equilíbrio perfeito entre relaxamento e vitalidade.

At Moments Spa, every detail is designed to enhance your quality of life.
A true sanctuary of tranquility, where body and mind find harmony.
Discover exclusive spaces dedicated to relaxing massages and body and facial rituals.

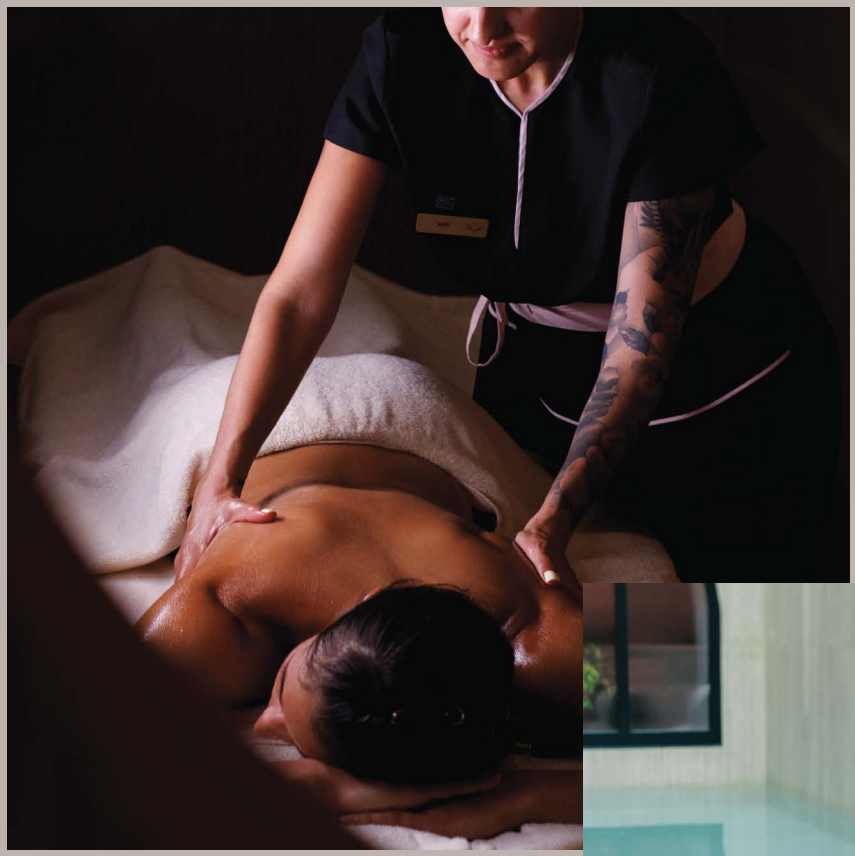
Enjoy a complete wellness circuit, featuring a heated indoor pool, jacuzzi, sauna, and Turkish bath – all designed to provide a revitalizing and unforgettable experience.

Located within the prestigious MS Collection Hotel, Moments Spa invites you to immerse yourself in a universe of peace, serenity, and renewal.

Let yourself be embraced by the perfect balance between relaxation and vitality.

massagens

massage



Uma massagem de assinatura profundamente relaxante.
Combinando o poder dos óleos essenciais com a melhor
das técnicas de massagem ocidentais,

A deeply relaxing signature massage.
Combining the power of essential oils with the best western massage techniques,
this experience promotes a profound sense of well-being.

deep tissue

Esta experiência reflete a nossa abordagem personalizada ao bem-estar.
Uma massagem vigorosa a todo corpo, focando nos pontos de maior tensão musculatr.
This experience reflects our personalized approach to well-being.
A vigorous full-body massage focusing on key areas of muscle tension.

50min | 85€ & 80min | 125€

romance a dois

romantic escape for two

Renove as suas energias, na companhia de alguém muito especial. Esta massagem a dois, rica em óleos aromáticos, deixa o vosso corpo numa profunda sensação de tranquilidade.
Renew your energy with someone special.
This couples massage, enriched with aromatic oils, leaves your body in a deep state of tranquility.

50min | 160€ & 80min | 220€

pedras quentes

hot stones

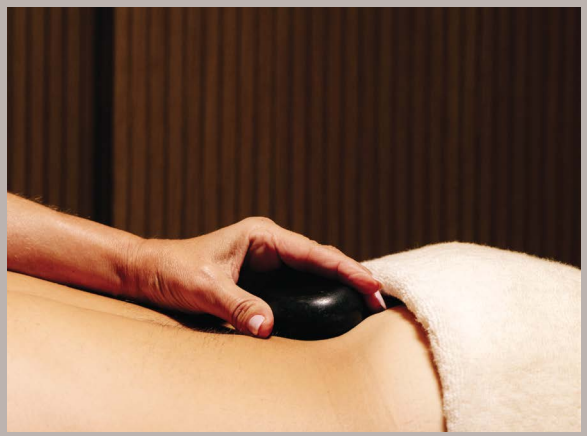
Descubra o prazer de uma massagem de pedras quentes, aperfeiçoadas e polidas pela mãe natureza. Movimentos profundos irão alinhar todo o seu corpo, dando-lhe uma sensação única.
Discover the pleasure of a hot stone massage, with stones refined and polished by Mother Nature. Deep movements will realign your body, providing a unique sensation.

50min | 85€ & 80min | 125€

quick moment

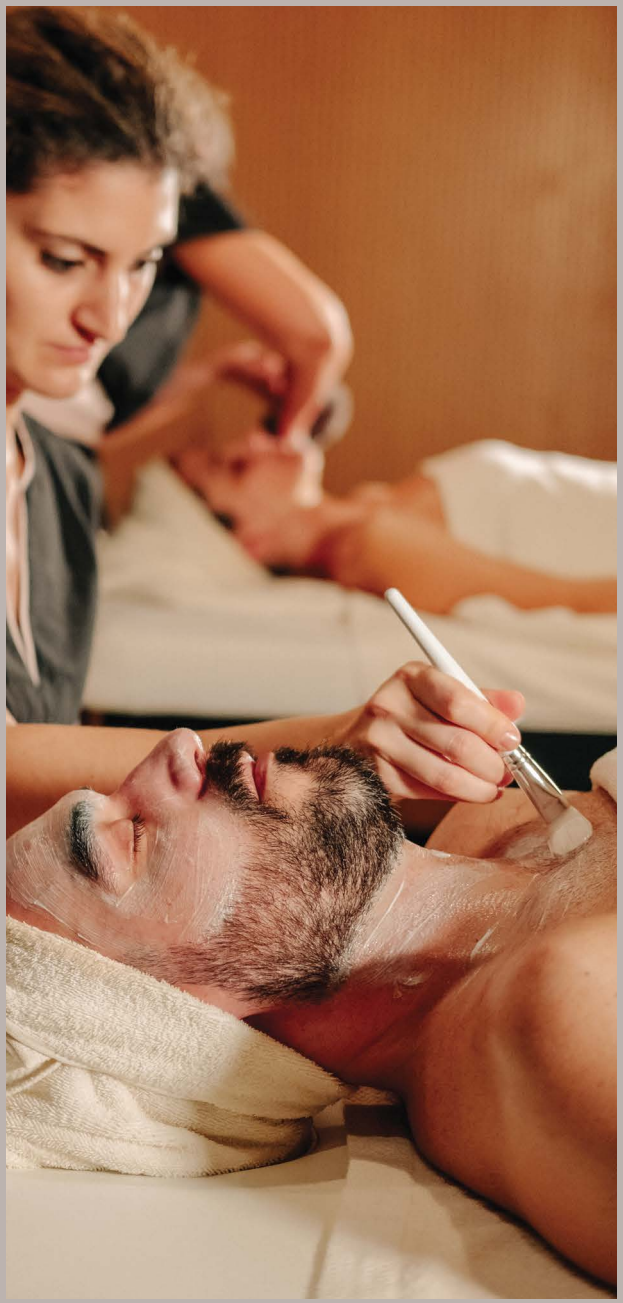
Quando o seu tempo é limitado, esta massagem vai promover um profundo relaxamento nas costas e pescoço.
When time is limited, this massage provides deep relaxation for the back and neck.

25min | 55€



tratamentos faciais

facial treatments



source marine

Criamos um tratamento à sua medida, dando à sua pele uma hidratação natural, equilibrando e uniformizando o tecido, proporcionando-lhe uma experiência profunda.

A customized treatment that provides natural hydration to your skin, balancing and evening out the complexion for a deeply rejuvenating experience.

60min | 95€

pureté marine

A pele com oleosidade necessita continuamente de um tratamento equilibrante e cicatrizante. Neste tratamento, o rosto é envolvido nos melhores produtos contra a hiperprodução sebácea.

Oily skin requires continuous balancing and healing treatments. This facial involves premium products that combat excess sebum production.

60min | 95€

procollagénio

pro-collagen

Tratamento antienvelhecimento, redutor de rugas e rídulas do rosto, criando contornos de rosto mais firmes e rejuvenescidos.

An anti-aging treatment that reduces wrinkles and fine lines, creating firmer and more youthful facial contours.

60min | 95€

thalgomen

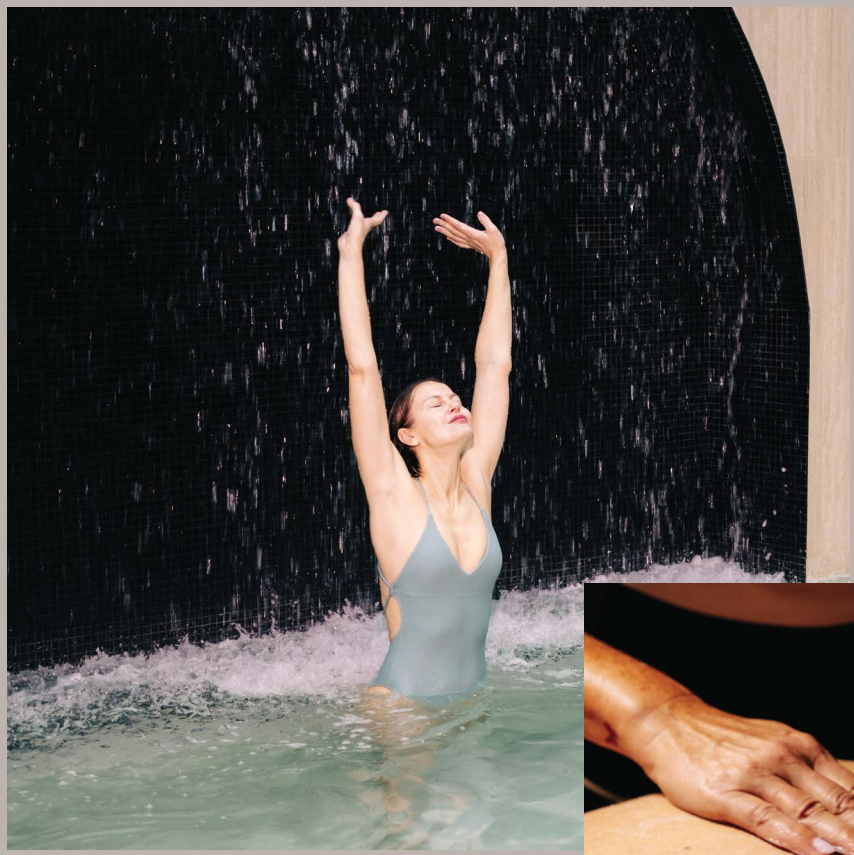
Tratamento para peles com sinais de stress. Os princípios ativos utilizados irão acelerar a hidratação e regeneração, conferindo uma nova energia à pele masculina.

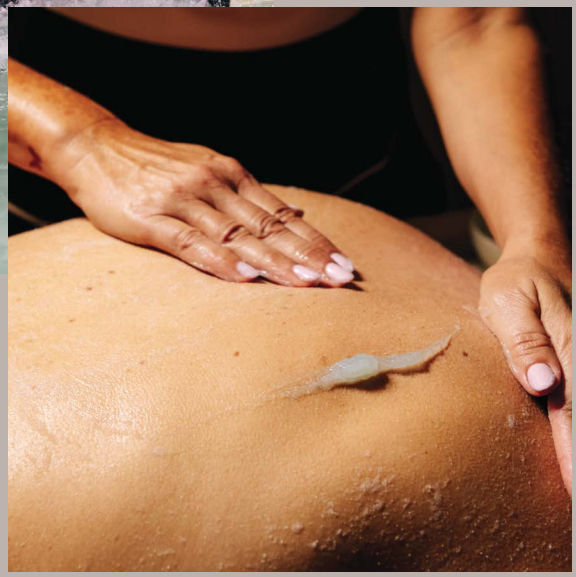
A treatment designed for skin showing signs of stress. The active ingredients will accelerate hydration and regeneration, restoring new energy to men's skin.

60min | 95€

tratamentos corporais

body treatments





esfoliação marine

marine exfoliation

Ritual de esfoliação de corporal, uma experiência profundamente relaxante que promove uma pele nutrida e purificada.

A full-body exfoliation ritual, a deeply relaxing experience that nourishes and purifies the skin.

40min | 75€

ritual marine

marine ritual

Desfrute de um ritual exclusivamente regenerador que consegue, para além de outros benefícios, recuperar a pele de textura sedosa e cuidada.

Enjoy an exclusive regenerating ritual that restores silky, well-cared-for skin.

60min | 95€

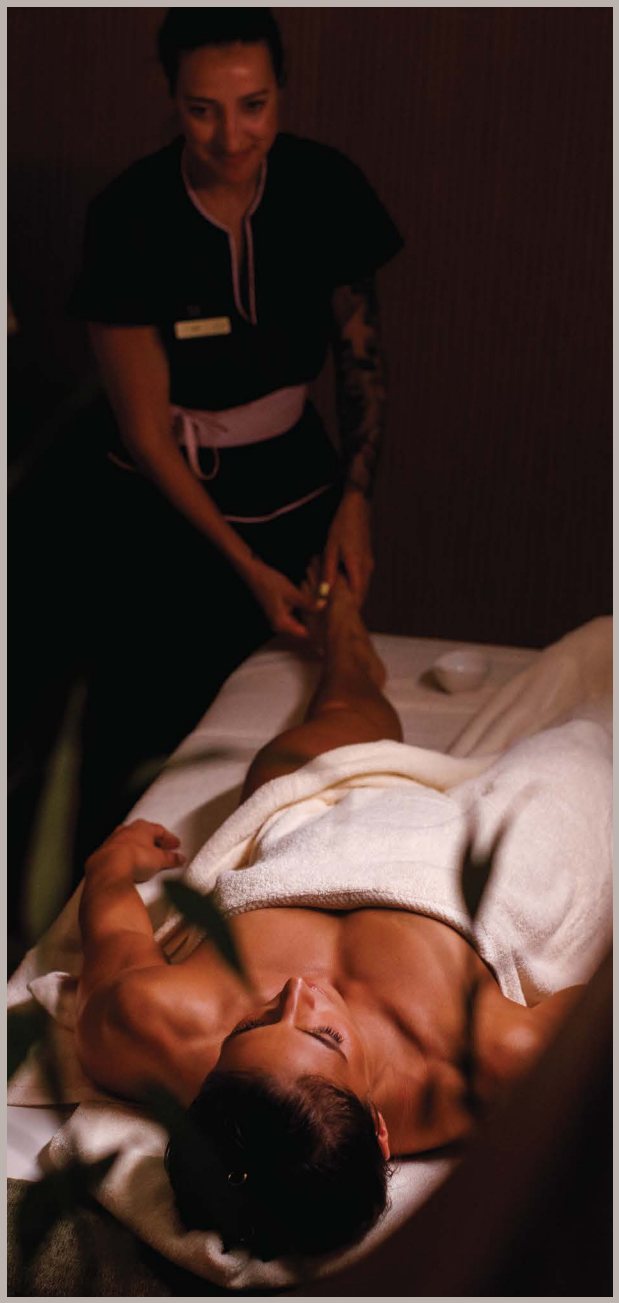
body sculpt refirmante

body eculpt firming

Envolvimento com ativos naturais que atua em profundidade para desintoxicar e estimular o metabolismo, assim como o colagénio e a elastina. O seu corpo irá obter um efeito redutor e remodelante.

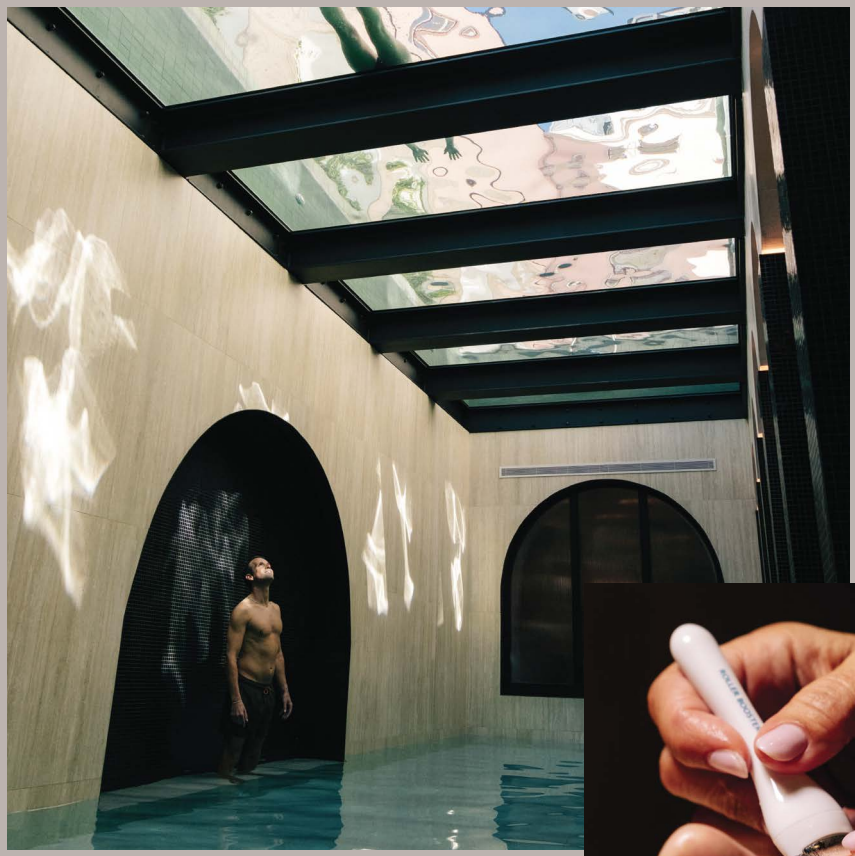
A body wrap infused with natural active ingredients that deeply detoxify and stimulate metabolism, as well as collagen and elastin production. Your body will experience a sculpting and firming effect.

60min | 95€



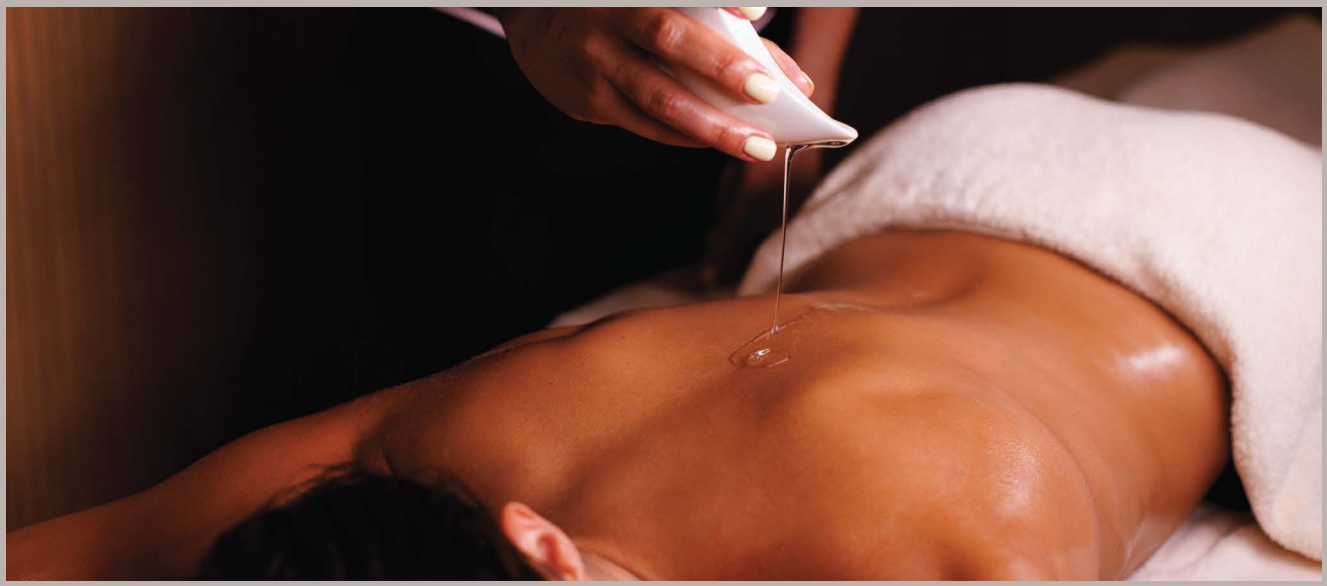
rituais de assinatura

signature rituals



Programas desenvolvidos para quem necessita de relaxar da agitação quotidiana e recuperar o equilíbrio, renovando a sua energia.

Programs designed for those who need to escape daily stress, restore balance, and renew energy.



moments in love 2pax

Welcome Ritual | Massagem Romance a Dois (80min.) | Esfoliação Gommage Marine

Welcome Ritual | Romantic Escape for Two Massage (80 min.) | Gommage Marine Exfoliation

120min | 320€

MS Collection ritual

Welcome Ritual | Massagem Moments Signature (50min.) | Esfoliação Gommage Marine

Welcome Ritual | Moments Signature Massage (50 min.) | Gommage Marine Exfoliation

110min | 180€

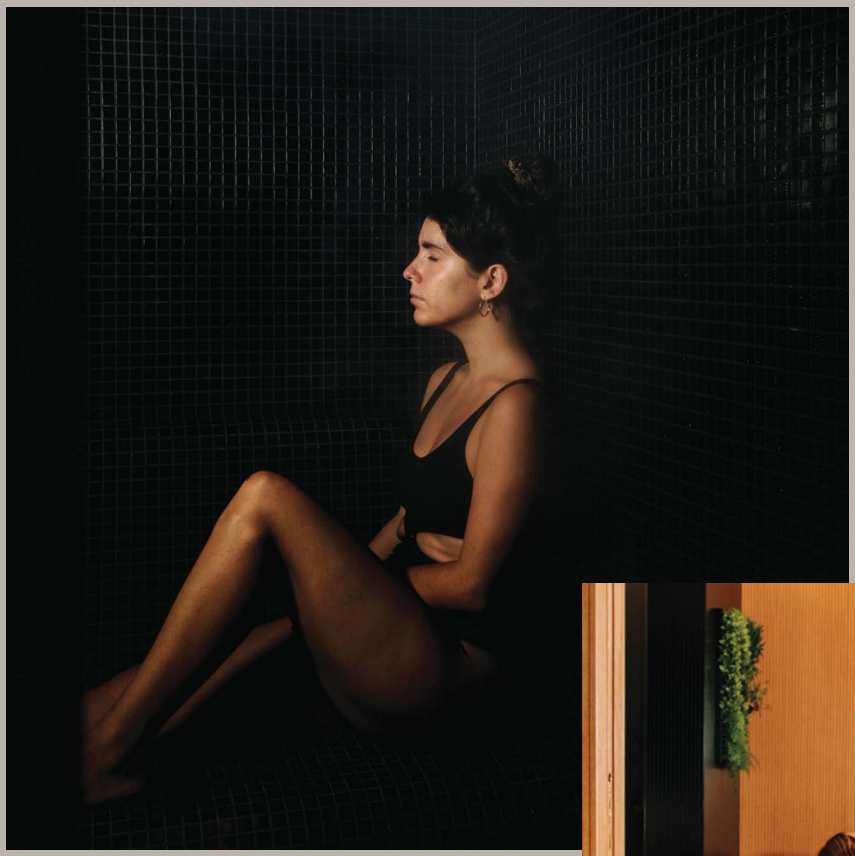
ritual prodige

Ritual de Rosto e Corpo Prodige

A complete Face & Body Prodige Ritual

120min | 190€

clinic



Descubra os nossos tratamentos terapêuticos especializados, concebidos para aliviar desconfortos e potenciar o seu bem-estar.

Discover our specialized therapeutic treatments, designed to relieve discomfort and enhance your well-being.

tratamento terapêutico

therapeutic treatment

Um tratamento à base de massagem que tem como objetivo tratar sintomatologias que causam desconforto e dor. Uma abordagem proativa será feita à patologia a tratar.

A massage-based treatment aimed at alleviating symptoms that cause discomfort and pain. A proactive approach is taken to address the specific condition.

60min | 95€

drenagem linfática

lymphatic drainage

A drenagem linfática manual é um método indicado para o tratamento de distúrbios na circulação sanguínea, celulite, edemas, retenção de líquidos e pós-operatórios. Ajuda a estimular o sistema linfático e o processo natural na eliminação de toxinas.

Manual lymphatic drainage is an effective method for treating circulatory disorders, cellulite, edema, fluid retention, and post-operative recovery. It helps stimulate the lymphatic system and the body's natural detoxification process

30min | 55€ & 60min | 85€

Siga-nos nas redes sociais

Follow our social media

@momentsspa.pt | mscollection.pt

moments
Spa

Aveiro
aveiro.spa@mscollection.pt | +351 234 245 630 | Rua José Estevão, n.º 50 - 3800-201

Arouca
arouca.spa@mscollection.pt | +351 256 245 536 | Largo Santa Mafalda 4540-101