







### ✧ Moments Signature

85€ (50 min) | 125€ (80 min)

Uma massagem de assinatura profundamente relaxante. Combinando o poder dos óleos essenciais com a melhor das técnicas de massagem ocidentais, terá um efeito de profundo bem-estar.

A deeply relaxing signature massage. Combining the power of essential oils with the best of Western massage techniques, it will have a deep well-being effect.

### Relaxamento Profundo | Deep Tissue

85€ (50 min) | 125€ (80 min)

Esta experiência reflete a nossa abordagem personalizada ao bem-estar. Uma massagem vigorosa a todo o corpo, focando os pontos de maior tensão muscular.

This experience reflects our personalized approach to wellness. A vigorous massage of the whole body, focusing on the points of greatest muscle tension.

### Pedras Quentes | Hot Stones

85€ (50 min) | 125€ (80 min)

Descubra o prazer de uma massagem de pedras quentes, aperfeiçoadas e polidas pela mãe natureza. Movimentos profundos irão alinhar todo o seu corpo, dando-lhe uma sensação única.

Discover the pleasure of a hot stone massage, improved and polished by mother nature. Deep movements will relax your entire body, giving you a unique sensation.

### Ayurveda | Ayurvedic

95€ (50 min) | 125€ (80 min)

Ayurveda significa a cura da vida. Deixe-se levar por esta maravilhosa experiência de bem-estar físico que ajudará igualmente ao equilíbrio mental e espiritual.

Ayurveda means healing of life. Let yourself be carried away by this wonderful experience of physical well-being that will also help your mental and spiritual balance.

### Romance a Dois | Romance for Two

160€ (50min) 220€ (80min)

Renove as suas energias, na companhia de alguém muito especial. Esta massagem a dois, rica em óleos aromáticos, deixa os corpos numa profunda sensação de tranquilidade.

Refresh your energies, accompanied of someone very special. This massage for two, rich in aromatic oils, brings a deep sense of tranquillity for the bodies.

### Quick Moment

55€ (25 min)

Quando o seu tempo é limitado, opte por uma massagem que vai promover um completo relaxamento nas costas e pescoço.

When time is limited, choose a massage that promotes complete back and neck relaxation.



### Tratamentos Preferidos | Favoured Treatments

Os tratamentos marcados com uma estrela são os preferidos dos nossos clientes.  
The treatments marked by a star are the favourites of our clients.

### Source Marine

95€ (60 min)

Criamos um tratamento à sua medida, dando à pele uma hidratação natural, equilibrando e uniformizando o tecido, proporcionando-lhe uma experiência plena.

We create a tailor-made treatment, giving your skin natural hydration, balancing and standardizing the tissue, providing you with a full experience.

### Pureté Marine

95€ (60 min)

Uma pele com oleosidade necessita continuamente de um tratamento equilibrante e cicatrizante. Neste tratamento, o rosto é envolvido pelos melhores produtos contra a hiperprodução sebácea.

Oily skin continuously needs a balancing and healing treatment. In this treatment, the face is enveloped by the best products against sebaceous hyperproduction.

### Spirulina Vitalizante

Invigorating Spirulina

95€ (60 min)

Um tratamento radiante que lhe proporciona o prazer de uma pele hidratada, acelera a renovação celular, tornando-a fresca e luminosa.

A radiant treatment that gives you the pleasure of hydrated skin, accelerates cell renewal, making it fresh and luminous.

### Hyalu-Procollagene

95€ (60 min)

Tratamento antienvelhecimento, redutor de rugas e ríduladas do rosto, criando contornos de rosto mais firmes e rejuvenescidos.

Anti-aging treatment, reducing wrinkles and fine lines on the face, creating firmer and rejuvenated face contours.

### Thalgomen

95€ (60 min)

Tratamento para peles com sinais de stress. Os princípios ativos utilizados irão acelerar a hidratação e regeneração, conferindo uma nova energia à pele masculina.

Treatment for skin with signs of stress. The active principles used will accelerate hydration and regeneration, giving new energy to male skin.

### Esfoliação Gommage Marine

75€ (40 min)

Ritual de esfoliação corporal, uma experiência revitalizante que promove uma pele nutrida e purificada.

Body scrub ritual, a revitalizing experience that promotes a nourished and purified skin.

### Ritual Cold Cream Marine

Cold Cream Marine Ritual

95€ (60 min)

Desfrute de um ritual exclusivamente regenerador que, para além de outros benefícios, recupera a pele, tornando-a sedosa e cuidada.

Appreciate an exclusively regenerating ritual that, in addition to other benefits, recovers the skin making it silky and cared for.

### Body Sculpt Reafirmante

Firming Body Sculpt

95€ (60 min)

Envolvimento com ativos naturais, que atuam em profundidade para desintoxicar e estimular o metabolismo, assim como o colagénio e a elastina. O seu corpo irá obter um efeito redutor e remodelante.

Wrapping with natural actives, which act in depth to detoxify and stimulate metabolism, as well as collagen and elastin. Your body will get a slimming and remodelling effect.

### Body Sculpt Anticelulítico

Anti-cellulite Body Sculpt

95€ (60 min)

Um tratamento que potencia a eliminação de toxinas, melhora a circulação e diminui a retenção de líquidos, purificando o organismo e reduzindo a celulite.

A treatment that enhances the elimination of toxins, improves circulation and reduces fluid retention, purifying the body and reducing cellulite.

### ✦ Esfoliação Arctique com 3 Sais

Arctique Scrub with 3 Salts

105€ (60 min)

Um ritual de esfoliação com 3 tipos de sal. Além da textura, a presença de minerais como o magnésio, melhora a função da barreira da pele e diminui a inflamação na pele seca atópica.

A scrub ritual with 3 types of salt. In addition to the texture, the presence of minerals such as magnesium improves the skin's barrier function and decreases inflammation in atopic dry skin.



## rituais de assinatura signature rituals

Para quando necessita de se desconectar da agitação quotidiana e recuperar o equilíbrio, renovando a sua energia.

Experiencie uma variedade de terapias extraídas de diversas tradições.

For when you need to disconnect from everyday hustle and regain balance, renewing your energy.

Experience a variety of therapies drawn from diverse traditions.

### ✦ Aveiro In Love (2 pax)

320€ (120 min)

Ritual de Boas-vindas, Massagem Romance a Dois (80 min) e Esfoliação Gommage Marine.

Welcome Ritual, Romance Massage for Two (80 min) and Gommage Marine Scrub.

### Ritual Aveiro | Aveiro Ritual

180€ (110 min)

Ritual de Boas-Vindas, Massagem Ayurvédica (50 min) e Facial Source Marine.

Welcome Ritual, Ayurveda Massage (50 min) and Source Marine Facial.

### Ritual MS Collection | MS Collection Ritual

180€ (110 min)

Ritual de Boas-Vindas, Massagem Moments Signature (50 min) e Esfoliação Arctique com 3 sais.

Welcome Ritual, Moments Signature Massage (50 min) and Arctique Scrub with 3 salts.

### Ritual de Assinatura Prodiges

190€ (120 min)

Ritual de Rosto e Corpo Prodiges dos Oceanos.

Face and Body Prodiges of the Oceans Ritual.





## clínicos clinic

### Tratamento Terapêutico

Therapeutic Treatment

95€ (60 min)

Um tratamento à base de massagem, que tem como objetivo tratar sintomatologias que causam desconforto e dor. Será aplicada uma abordagem proativa à patologia a tratar.

A massage-based treatment, which aims to treat symptoms that cause discomfort and pain. A proactive approach will be applied to the pathology to be treated.

### Drenagem Linfática

Lymphatic Drainage

55€ (30 min) | 85€ (60 min)

A drenagem linfática manual é um método indicado para o tratamento de distúrbios na circulação sanguínea, celulite, edemas, retenção de líquidos e pós-operatórios. Ajuda a estimular o sistema linfático e o processo natural na eliminação de toxinas.

Manual lymphatic drainage is a method indicated for the treatment of disorders in blood circulation, cellulite, edema, fluid retention and postoperative periods. It helps to stimulate the lymphatic system and the natural process of toxins elimination.



Rua José Estevão n.º 50  
3800-201 Aveiro

+351 234 245 630  
aveiro.spa@mscollection.pt